

Scala delle Difficoltà Escursionistiche

Itinerario Turistico T

Escursione su sentieri ben segnati e/o evidenti poco esposti, dislivelli complessivi non superiori a 400mt. e durata non oltre le 4 ore totali, alla portata di tutti per difficoltà e lunghezza.

Itinerario Escursionistico E

Escursione su sentieri segnati e/o tracciati mediamente impegnativi per lunghezza del percorso e/o dislivello da superare.

Itinerario per Escursionisti Esperti EE

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario: capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Itinerario per Escursionisti Esperti ed attrezzati EEA

Escursione su sentieri non segnati e/o poco tracciati, su terreni impervi, con eventuali tratti innevati. È necessario capacità di orientamento nel superare tratti esposti e/o forti dislivelli.

Prenotazioni

Per partecipare alle escursioni è necessario prenotarsi almeno 3 giorni prima della data prevista e comunque entro il venerdì precedente l'escursione.

Come attrezzarsi per affrontare la montagna. Innanzitutto imparare il corretto uso del materiale tecnico che si deve usare e verificare l'efficienza prima di partire.

Cosa mettiamo nello zaino. (a seconda della stagione e le modalità, dell'escursione): berretto di lana o pile, guanti, maglione supplementare, giacca a vento, mantelline, stringhe di ricambio, occhiali da sole, crema solare, fazzoletti, borraccia, colazione a sacco, sacchetto per i rifiuti, cassetta di pronto soccorso, lampada frontale o torcia elettrica, coltello, bussola. Medicinali personali.

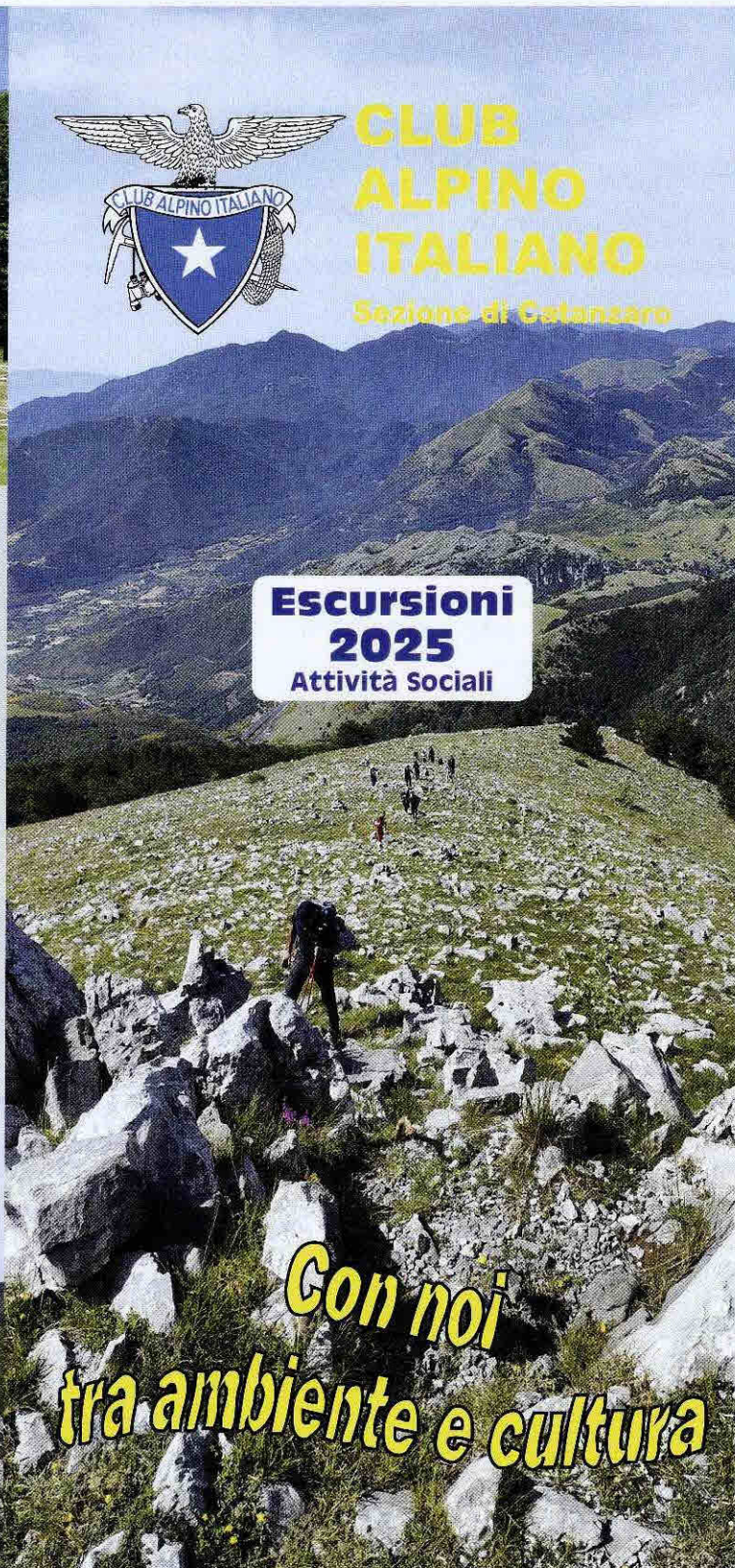
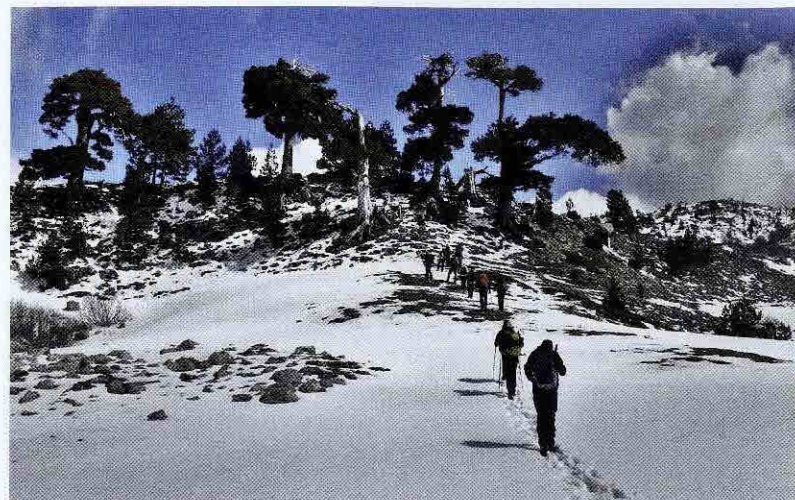
Cosa lasciare nell'automezzo: un ricambio completo di vestiario e scarpe.

Come vestirsi. Vestirsi a strati in modo da poter togliere o indossare i vari indumenti a secondo delle condizioni climatiche ricordando che il corpo deve traspirare e che lo strato superficiale deve poter proteggere dal vento e dalla pioggia.

Durante le escursioni i soci devono attenersi alle disposizioni degli organizzatori e collaborare alla buona riuscita della gita. Il direttore di gita cura l'esecuzione dell'escursione, ha facoltà di modificare il programma per sopravvenute necessità, di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati e segnalare al Consiglio Direttivo eventuali comportamenti scorretti.

QUOTE DI ISCRIZIONE

| | |
|--------------------------|---------|
| Socio ordinario | € 50,00 |
| Familiare | € 22,00 |
| Giovane (under 18) | € 18,00 |
| Giovane (2° figlio) | € 10,00 |
| Contributo 1° iscrizione | € 6,00 |



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

**Escursioni
2025**
Attività Sociali



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

PRINCIPALI ATTIVITÀ

- ALPINISMO • ESCURSIONISMO
- SCI DI FONDO ESCURSIONISMO
- ESCURSIONI CON CIASPOLE • TORRENTISMO
- CORSI DI FORMAZIONE SULL'ESCURSIONISMO



RIFUGIO CAI Leone Grandinetti
Loc. Latteria Sila Piccola
Tel. 3384059482 (Andrea)



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**
Sezione di Catanzaro

Sede

Piazza Duomo, 9 - 88100 Catanzaro
Per donare il 5x1000 Codice Fiscale: 97020360794
IBAN: IT 6410306909606100000139348
www.caicatanzaro.it / info@caicatanzaro.it
catanzaro@pec.cai.it
Apertura Sede
Venerdì ore 18,00 - 20,00

Si ringrazia per il contributo



grafichere@libero.it

**Con noi
tra ambiente e cultura**

GENNAIO

Ven 10 - ore 18 in sede: presentazione *Alta Via n° 1 Valle d'Aosta* a cura *Demetrio Santone* - Presidente fondatore della Sezione

Dom 12 - Manutenzione Sentieri (E) - org. Commissione Sezionale Sentieri

Ven 17 - ore 18 in sede: "Fotografia hiking/trekking con Smartphone" a cura del fotografo naturalista *Antonio Aleo*

Dom 19 - Manutenzione Sentieri (E) - org. Commissione Sezionale Sentieri

Ven 24 - ore 18 in sede: proiezione naturalistica "Una salita al Monviso lettera di *Quintino Sella* a *Bartolomeo Gastaldi*" Video effettuato a *Verzuolo* nel 2013 per i 150 anni del CAI, è la rappresentazione teatrale della prima salita italiana sul Monviso org. *Guglielmo Barracco*

Dom 26 - Parco Nazionale Sila: **Conoscere la montagna in inverno** escursione didattica TAM lo sciescursionismo **Dal valico di Montescuro a Macchiasacra** (EAI) org. *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Salvatore Pileggi* (ORTAM - AE) - *Monica Gigliotti* (AE - ORTAM)

FEBBRAIO

Dom 2 - Manutenzione Sentieri (E) - org. Commissione Sezionale Sentieri

Ven 7 - ore 18, in sede, proiezione: "Gli ultimi Vasai" e "Terre di Calabria" a cura di *Luigi Patitucci*

Dom 9 - Parco Nazionale Sila: **Conoscere la montagna in inverno lo sciescursionismo** Piani di *Carlomagno* - escursione didattica TAM (EAI) org. *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Salvatore Pileggi* (AE ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE - ORTAM)

Ven 14 - ore 18 in sede: "Incontro con la Storia" a cura del socio *Franco Scerbo*

Dom 16 - Parco Nazionale Sila - escursione didattica TAM "3.a Vin Brulè" al rifugio *Leone Grandinetti* con ciaspole e sci di fondo (EAI) org. *Salvatore Pileggi* (AE-ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE-ORTAM)

Ven 21 - ore 18, in sede: "Non chiamiamolo Outdoor. La montagna come ricerca" a cura di *Francesco Bevilacqua*

Sab22/Dom 23 - Parco Nazionale Sila: "XXVII Gran Fondo Cai" (EAI) org. *Cai Cosenza*

Ven 28 - ore 18, in sede: "Storia degli insediamenti umani in Sila" a cura del prof. *Francesco Cuteri*

MARZO

Dom 2 - Soverato/Petrizzi - **Sottosezione Serre Calabre: "Vecchia ferrovia"** (E) - org. *Francesco Rachiele* - *Romano Candiloro* (ASE) - *Aldo Aloe* - *Giovanna Sollazzo* (ORTAM)

Ven 7 - ore 18, in sede: La dendroflora del Parco Nazionale della Sila a cura del prof. *Giuseppe Caruso*

Dom 9 - Simeri Crichi (Catanzaro): "trekking culturale-naturalistico" (T) org. *Marco Garcea* (AE) *Alessandro Gaglianese* - *Citriniti Giampiero*

Ven 14 - ore 18, in sede: "Tempo e clima: tra ricordi personali, fatti reali e dati scientifici. Un racconto per parole e immagini" a cura di *Piorgiorgio Iannaccaro*

Dom 16 - Parco Nazionale Pollino: "Serra delle Ciavole con le racchette da neve" (EAI) org. *Claudio Pileggi* - *Rosanna Riccelli*

Ven 21 - in sede: ore18, in sede: presentazione del libro "La Stella" alla scoperta di *Catanzaro* e delle sue mura a cura dell'archeologo *Tommaso Scerbo*

Dom 23 - Cutro: "I Calanchi" (E) org. *Marco Garcea* (AE) *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Colao Francesco* (ORTAM) *Alessandro Gaglianese*

Ven 28 - ore 18, in sede: *Catasto Digitale REI* (Rete Escursionistica Italiana) a cura di *Marco Garcea* (AE)

Dom 30 - Guardavalle (CZ) **Sottosezione Serre Calabre: "Cascata di Pietracupa"** (E) org. *Aldo Aloe* *Francesco Rachiele* - *Giovanna Sollazzo* (ORTAM)

APRILE

Dom 6 - Monte Caloria: "Laghi di Fagnano" escursione didattica TAM (E) org. *Salvatore Pileggi* (AE-ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE-ORTAM) *Giovanna Sollazzo* (ORTAM)

Dom 13 - Presila Catanzarese - **Sottosezione Serre Calabre: Tiriolo** (CZ) *GeoTREK* con il prof. *Tucci* (E) org. *Francesco Rachiele* - *Romano Candiloro* (ASE) *Aldo Aloe* *Sab* - 26 Rifugio *Leone Grandinetti*: "Genti di Sila" a cura di *Felice Foresta*

Dom 27 - Parco Nazionale Sila: "Anello *Ciricilla Tacina*" (E) org. *Antonio Viscomi* - *Loredana Mannarino*

MAGGIO

Dom 4 - Parco Nazionale Sila: "Da *Fallistro* a *Macchiasacra* al *Timpone Cannata*" (E) org. *Francesco Bevilacqua* - *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Giovanna Sollazzo* (ORTAM)

Giov 8 - **Corso Online per nuovi soci: "Conoscere il Cai"** org. Commissione Sezionale Sentieri

Dom 11 - Parco Naturale Regionale Serre - **Sottosezione Serre Calabre: "Anello Pecoraro Lu Moru"** (E) org. *Aldo Aloe* - *Francesco Rachiele* - *Cosimo Primerano*

Giov 15 - **Corso Online per nuovi soci: "Andare per montagne"** - org. Commissione Sezionale Sentieri

Dom 18 - Parco Nazionale Sila: "Bosco del *Gariglione - Tacina*" (E) org. *Antonio Viscomi* - *Loredana Mannarino*

Giov 22 - **Corso Online per nuovi soci: "Il rispetto della natura e dell'ambiente"** org. Commissione Sezionale Sentieri

Dom 25 - Monti di Orsomarso: "Anello *Cozzo del Pellegrino*" escursione didattica TAM (EE) org. *Salvatore Pileggi* (AE-ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE-ORTAM) - *Vincenzo Peris* (ASE)

Giov 29 - **Corso Online per nuovi soci: "Conoscere la Calabria"** - org. Commissione Sezionale Sentieri

GIUGNO

Sab31/Dom1/Lun2 - Parco Nazionale Pollino: **Tre giorni sul Pollino** (E) org. *Claudio Pileggi* - *Rossana Spinetti*

Dom 8 - **In Cammino nei Parchi** (E) Intersezionale con Sezioni Cai della Calabria - org. *Cai di Verbicaro*

Dom 15 - Monti di Orsomarso: "Anello *Madonna del*

Pettoruto - *Gole del fiume Rosa* - *Pietra Portusata* - *Tavola del brigante* - *Artemisia*" escursione didattica TAM (EE) org. *Salvatore Pileggi* (AE-ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE-ORTAM)

CAI CATANZARO DAY 22-06-2025

Dom 22 - Parco Nazionale Sila: **escursione in e-bike** - "Orme del Parco - Valle del Soleo - rifugio *Grandinetti* - *Gariglione* - Orme del Parco" (EC) org. *Claudio Carallo*

Dom 22 - Parco Nazionale Sila: "GIORNATA NAZIONALE SENTIERI ITALIA CAI" (E) org. *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Marco Garcea* (AE) - *Colao Francesco* (ORTAM) - *Biamonte Antonio* (ORTAM)

Sab21/Dom 22 - SICILIA: ETNA **Sottosezione Serre Calabre** Intersezionale con *Cai Giarre*: **Sentiero Sartorius-torrente Quarantore** - **Sentiero Rifugio Citelli** - **Serracozzo** (grotta eruzione 1971) - **Serra delle Concazze** (EE) - org. *Giuseppe De Giorgio* (*Cai Giarre*)

Dom 29 - Manutenzione Sentieri (E) - org. Commissione Sezionale Sentieri

LUGLIO

Dom 6 - Parco Naturale Regionale Serre - **Sottosezione Serre Calabre: "Sentiero Frassati"** (E) Intersezionale con *Cai di Reggio Calabria* - org. *Romano Candiloro* (ASE) *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Consolato Dattola* (AE) *Monica Gigliotti* (ORTAM - AE)

13/23 - Valle d'Aosta: "Sull'Alta Via n. 1" (EE) - org. *Demetrio Santone*

Dom 13 - Manutenzione Sentieri (E) - org. Commissione Sezionale Sentieri

Dom 20 - Parco Naturale Regionale Serre - **Sottosezione Serre Calabre: "Carbonai / Sentiero Italia / Archiforo"** (E) - org. *Francesco Rachiele* - *Romano Candiloro* (ASE) - *Aldo Aloe* - *Cosimo Primerano*

Dom 27 - Manutenzione Sentieri (E) - Commissione Sezionale Sentieri

AGOSTO

Dom 3 - Aspromonte: "Torrentismo con "Aspromonte Wild" (EEA) - org. *Claudio Pileggi*

Sab 9 - Parco Nazionale Pollino: **Tramonto e Luna Piena a Serra di Crispo** (E) org *Claudio Pileggi* - *Larissa Votano* - *Silvia Costa*

Sab 16 - Serre Calabresi - **Sottosezione Serre Calabre: "Lacina sotto le Stelle"** (E) org. *Francesco Rachiele* - *Cosimo Primerano* - *Romano Candiloro*

Sab 23 - Torrentismo "Fiume *Allaro dal romitorio di Sant'Ilarione*" (EE) - org. *Claudio Pileggi* - *Rosanna Riccelli*

SETTEMBRE

Sab 6/Dom 7 - **Sentiero "Li Nivieri" Serra San Bruno - Badolato (2 giorni)** - Sottosezione Serre Calabre in collaborazione con Associazione *Incrociami ODV* (E) org. *Maurizio Manno* - *Giuseppe Antonio Mangiardi*

11/15 - Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano: "Settimana Nazionale dell'Escursionismo Cai" (E - EE) org.

Sezioni Cai della Campania

Dom 14 - Serre Calabresi: "Cascata del *Marmarico*" escursione didattica TAM (E) - org. *Salvatore Pileggi* (AE-ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE-ORTAM)

Dom 21 - Parco Nazionale Sila: "Anello *Villaggio Fratta*" (E) org. *Eugenio Marrazzo* - *Francesco Catanzaro*

Dom 28 - Parco Nazionale Sila: **Montagne della Porcina "da Carlo Magno a rifugio Botte Donato"** (E) - org. *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Marco Garcea* (AE) - *Vincenzo Peris* (ASE)

OTTOBRE

Dom 5 - Monti di Orsomarso: "Rupi di *Langicello* - *Schienna di Novacco* - *Schienna La Sepa* - *Boccademone*" (E) org. *Francesco Bevilacqua* - *Giovanna Sollazzo* (ORTAM)

Dom 12 - Serra Dolcedorme: "Direttissima *Dolcedorme*" (EEA) org. *Claudio Pileggi* - *Rosanna Riccelli* - *Vincenzo Peris* (ASE)

Dom 19 - **Riserva Naturale Biogenetica del Marchesale** escursione didattica TAM (E) org. *Salvatore Pileggi* (AE-ORTAM) - *Monica Gigliotti* (AE-ORTAM)

Dom 26 - Rifugio *Leone Grandinetti*: **escursione e "Castagnata"** (E) org. *Teresa Garcea*

Dal 29 Ottobre all' 1 Novembre Parco Nazionale Sila "In cammino in memoria di *Leone Grandinetti*" (E) org. *Demetrio Santone* - *Teresa Garcea*

NOVEMBRE

Dom 2 - Parco Nazionale Sila: "Bosco *Pisarello* - *Sentiero dei Giganti* - *SI 17*" (E) org. *Antonio Viscomi* - *Loredana Mannarino*

Dom 9 - *Coscia di Staletti*: escursione didattica TAM "Anello della *Via Grande*" (E) org. *Francesco Colao* (ORTAM) - *Marco Garcea* (AE) - *Giampiero Citriniti*

Dom 16 - Parco Naturale Regionale Serre - **Sottosezione Serre Calabre: "Archiforo - Via delle Cave"** (E) org. *Francesco Rachiele* - *Romano Candiloro* (ASE) - *Aldo Aloe* - *Cosimo Primerano*

Dom 23 - Catanzaro - Intersezionale con *Cai Cosenza*: **trekking urbano e anello del Parco della Biodiversità Mediterranea** (E) org. *Piorgiorgio Iannaccaro* (ASE) - *Marco Garcea* (AE) - *Annachiara Mele* (ORTAM) - *Alfonso Morelli* (ORTAM)

Dom 30 - Soverato (Catanzaro): escursione didattica TAM "Anello di *Soverato*" in collaborazione con *SOVERATO FITWALKING* *Baia dell'ippocampo* (E) org. *Marco Garcea* (AE) - *Colao Francesco* (ORTAM) *Biamonte Antonio* (ORTAM)

DICEMBRE

Dom 14 - Pranzo Sociale

Oltre alle escursioni già riportate nel programma sociale dell'anno 2025, saranno organizzate escursioni aggiuntive infrasettimanali. Nel corso dell'anno sarà data comunicazione ai soci delle date che saranno preliminarmente inviate con le relative schede tecniche.