

# CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI- SETTORE 7 AREA A UCZA7 - UVVA7

Aggiornato a Novembre 2024

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROG	LUNGH: Km.	ORE A/R	APMER	
701	PASSO DELLA LIMINA	MONGIANA	<b>SENTIERO ITALIA</b> PASSO DELLA LIMINA (Mammola) - FABRIZIA - MONGIANA	CAI	34,00	10,00/9.30	154	
702	MONGIANA	SERRA SAN BRUNO	<b>SENTIERO ITALIA</b> MONGIANA - FERDINANDEA - SERRA SAN BRUNO	CAI	28,00	8.30/8.00	153	
703	SERRA SAN BRUNO	Torre di Ruggiero	<b>SENTIERO ITALIA</b> SERRA SAN BRUNO - TORRE di RUGGIERO	CAI	20,00	6.00/5.30	153	
704	TORRE RUGGIERO	SAN VITO IONIO	<b>SENTIERO ITALIA</b> Torre di Ruggiero - San Vito sullo Ionio	CAI	21,00	6.30/6.00	152	
705	SAN VITO IONIO	GIRIFALCO	<b>SENTIERO ITALIA</b> San Vito sullo Ionio - Cenadi - Girifalco	CAI	18,00	5.00/5.30	152	
706	GIRIFALCO	TIRIOLO	<b>SENTIERO ITALIA</b> Girifalco - Caraffa di Catanzaro - Settingiano - Tiriolo	CAI	30,70	9.30/8,30	152	
709	STALETTI	STALETTI	Anello via Grande	CAI	10	4.00/3,30	152	Lavori in corso
710	PIZZO SOVERATO	SOVERATO PIZZO	COAST TO COAST SOVERATO - SAN VITO IONIO - PIZZO	KALABRIA TREKKING	55,00	a tappe	152	
711	SOVERATO	SOVERATO	Sentiero Soverato	SOVERATO FITWALKING	12,8	4.30/4.30	152	Lavori in corso
715	IOPPOLO	MONTE PORO	Da IOPPOLO (lungomare) a MONTEPORO -	Comune di Joppolo	5,300	2.30/2.00	158	
717	MESIANO	ZUNGRI	DA Mesiano all'insediamento rupestre di Zungri		12,00	4.00/4,30	158	LAVORI IN CORSO
718	Zambrone	Zungri	Da Zambrone a Zungri	Associazione MareVitae	8	3.00/2.30	158,00	Lavori In corso
719	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	Anello Sentiero del Monaco Museo della Certosa - Serra San Bruno - Museo della Certosa	Parco Serre	13,5	4,00/4,00	153	
720	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	SENTIERO FRASSATI Certosa Serra S.Bruno - Villa Vittoria (Mongiana) - Certosa Serra S. Bruno	CAI	20,00	8.00/9.00	153	
721	SAN SOSTENE	SAN SOSTENE	Anello dell'Alaco Monte Trematerra - Monte Portella	Parco Serre	19,600	9.00/9.00	156	
722	Serra San Bruno	Badolato	Serra San Bruno - Badolato	Associazione IncrociaMenti	30+700	due tappe	153/152	
723	Rifugio Brognaturo	Rifugio Brognaturo	Castello delle Baronessa		8	3	153/156	Lavori in corso
724	BROGNATURO	SERRA SAN BRUNO	Baden Powell Brognaturo (Diga della Lacina ) - MONGIANA - SERRA SAN BRUNO	Parco Serre	26,400	7,00/7,00	153/156	
725	BROGNATURO	STILO	LACINA - LU BELLU Brognaturo - Serra San Bruno - Stilo	Parco Serre	7,750	2.00/2.00	153/156	
726	BROGNATURO	STILO	LACINA - FERDINANDEA Brognaturo - Serra San Bruno - Stilo	Parco Serre	13,685	4.00/4.00	153/156	
727	FERDINANDEA	Marmarico	CASCATE DEL MARMARICO Ferdinanda	Parco Serre	4,460	2.00/2.30	156	
728	SERRA SAN BRUNO	STILO	PECORARO - LU BELLU	Parco	7,500	3.00/3.00	153/156	

			Serra San Bruno - Mongiana - Stilo	Serre				
<b>729</b>	SERRA SAN BRUNO	SERRA SAN BRUNO	BOSCO ARCHIFORO Serra San Bruno	Parco Serre	3,760	1.30/2.00	153	
<b>730</b>	GEROCARNE	GEROCARNE	Cammini del Brigante: Gerocarne - Vivaio Ariola	Parco	12	4,00/4,00	153	
<b>730a</b>			Gerocarne - Gerocarne	Serre	4.450	1,30/1,30	153	
<b>730b</b>			Gerocarne - Geocarne		5.770	2.00/2.00	153	
<b>734</b>	FABRIZIA	ACQUARO	FAGGIO DEL RE - SPERANZA Fabrizia - Arena - Acquaro	Parco Serre	13,260	3.00/3.00	153	
<b>735</b>	FABRIZIA	FABRIZIA	FAGGIO DEL RE - PASSO ABATE	Parco Serre	13,830	3.00/3.00	153	
<b>736</b>	ACQUARO	ACQUARO	ANELLO BELLAVISTA	Parco Serre	8,700	2.30/3.00	153	