

## CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI - SETTORE 3 AREA A ZONA UCZA3 - UKRA3 (SILA PICCOLA)

AGGIORNATO NOVEMBRE 2024

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di Compet.
<b>301</b> <b>SI U14</b>	Tiriolo	Madonna di Porto	Tiriolo - Madonna di Porto	CAI	9+500	3,30 3,30	APMER 151	Catanzaro
<b>302</b> <b>SI U15</b>	Madonna di Porto	Villaggio Mancuso	Madonna di Porto - Villaggio Mancuso	CAI	24+000	8,00 7,00	APMER 150	Catanzaro
<b>303</b> <b>SI U16</b>	Villaggio Mancuso	Villaggio Buturo	Villaggio Mancuso - Monaco - Ponte Vecchio - biv. Cuturelle Piccione Roncino - Acqua delle Donne - Villaggio Buturo	CAI	20+660	6,30 5,30	APMER 148/149/150	Catanzaro
<b>304</b> <b>SI U17</b>	Villaggio Buturo	Caporosa	Villaggio Buturo - V. T. Crocchio - V. T. Soleo - Gariglione - V. di Tacina - Berberano - Lago Ampollino - Caporosa	CAI	27+860	7,10 7,40	APMER 148/149/150	Catanzaro
<b>305</b>	Sant. Ecce Homo Mesoraca	Sant'Angelo Frigillo Mesoraca	dal Santuario del S.S. Ecce Homo ai Ruderì dell' Abbazia Sant'Angelo in Frigillo	R.N. Vergari CAI	2+980 27	1,15 1,00	APMER 150	Catanzaro
<b>305a</b>	Caria	Carrozzella	dalla località Caria alla "vuddru" (conca) Carrozzella	Riserva	1+900	0,30/0,45		Catanzaro
<b>305b</b>	Mancareddra	Paradiso	: dalla località Mancareddra alle Cascatelle del Paradiso	Naturale	0+450	0,15/0,20		Catanzaro
<b>305c</b>	Aria	Tre Diavoli	dalla località Aria al "vuddru" (conca) Dei Tre Diavoli	Regionale	0+760	0,15/0,20		Catanzaro
<b>305d</b>	Acquaro	Prisa	dalla località Acquaro al "vuddru" (conca) Prisa	Vergari	0+480	0,15/0,15		Catanzaro
<b>305e</b>	Sant'Angelo in Frigillo	Villaggio Fratta	Ruderì Abbazia di Sant'Angelo in Frigillo a Villaggio Fratta		1+900	0,30/0,45		Catanzaro
<b>306</b>	Torretta del Parco	Torretta del Parco	Anello del Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	5+800	2,30 2,30	APMER 150	Catanzaro
<b>306a</b>			Quercia Secolare Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	0+250	0,10 0,10	APMER 150	Catanzaro
<b>306b</b>			Area Picnic Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	0+210		APMER 150	Catanzaro
<b>306c</b>			Anello Corto 1 Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	0+250		APMER 150	Catanzaro
<b>306d</b>			Bosco delle Sughere Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	0+120	0,15 0,10	APMER 150	Catanzaro
<b>306e</b>			Area Faunistica Parco della Biodiversità Mediterranea	CAI	0+200		APMER 150	Catanzaro
<b>306f</b>			Bosco dei Castagni	CAI	0+120	<b>Non</b>	APMER	Catanzaro

			Parco della Biodiversità Mediterranea		Percorribile		150	
<b>306g</b>			Ponte Sulla Fiumarella	CAI	0+500		APMER	Catanzaro
			Parco della Biodiversità Mediterranea				150	
<b>307</b>	da" Mamma Giuseppina"	al Fiume Tacina	Gariglione - "Mamma Giuseppina" - b. "Fosso del Baraccone" - "Mamma Giuseppina - Fiume Tacina.	CAI	4+458		APMER	
							149	
<b>311</b>	M. Gariglione	M. Gariglione	M. Gariglione - Macchia Pitinella - Differenze - Macchia dell'Orso - Caserma Forestale del Gariglione - Gariglione	CAI	18+430	5,00	APMER	Catanzaro
						5,00	149	
<b>311a</b>	"Mamma Giuseppina"	"Mamma Giuseppina"	b. Fosso "Mamma Giuseppina" - Fosso "Mamma Giuseppina"	CAI	0+470	0,15	APMER	Catanzaro
						0,10	149	
<b>311b</b>	bivio "Tavola Parata"	Croci di Mamma Giuseppina	b. "Tavola Parata" - "Tavola Oarata" - "Mamma Giuseppina" Croci di "Mamma Giuseppina"	CAI	3+529	1,25	APMER	Catanzaro
						1,30	149	
<b>311c</b>	C.da Differenze	Fiume Soleo	Bivio "Differenze - Fiume Soleo	CAI	1+559	0,30	APMER	Catanzaro
						0,50	149	
<b>311d</b>	Macchia dell'Orso	Maccia Pirainella	Macchia dell'Orso - Macchia dell'Arpa ovest - Macchia dell'Arpa est - Macchia Pitinella	CAI	3+393	1,10	APMER	Catanzaro
						1,15	149	
<b>312</b>	M. Gariglione	M. Gariglione	Caserma Forestale del "Gariglione" - Monte "Gariglione" - Ruderì Carcara - Gariglione - Caserma Forestale "Gariglione"	CAI PNS	4+335	1,45	APMER	Catanzaro
						1,40	149	
<b>312a</b>	M. Gariglione	Vetta Monte Gariglione	Monte Gariglione - Vetta Monte Gariglione	CAI PNS	0+600	0,15	APMER	Catanzaro
						0,10	149	
<b>312b</b>	Caserma Forestale Gariglione	Gariglione	Caserma Forestale del Gariglione - Abeti, faggi e pino laricio Giganti - bivio Ponte Radio - Area Life - Gariglione	CAI PNS	2+053	0,55	APMER	Catanzaro
						1,00	149	
<b>313</b>	Gariglione	Gariglione	Gariglione - Pisarello - Fosso del Baraccone - Cascata del Piciaro - Cugno di Porrazzo - Cugno Pisarello - Bosco Pisarello - Gariglione	CAI PNS	6+403	2,15	APMER	Catanzaro
						2,25	149	
<b>313a</b>	Pisarello	Bosco Pisarello	Pisarello - Bosco Pisarello	CAI PNS	1+894	0,45	APMER	Catanzaro
						0,50	149	
<b>313b</b>	Fosso del Baraccone	Fiume Tacina	Fosso del Baraccone - bivio Fiume Tacina . Fiume Tacina	CAI	0+305	0,05	APMER	Catanzaro
						0,10	149	
<b>313c</b>	Cugno di Porrazzo	Vetta del Cugno di Porrazzo	Cugno di Porrazzo - Vetta del Cugno di Porrazzo	CAI	0+371	0,10	APMER	Catanzaro
						0,10	149	
<b>313d</b>	Cugno Pisarello	Vetta del Cugno di Pisarello	Cugno di Pisarello - Vetta del Cugno di Pisarello	CAI	0+332	0,10	APMER	Catanzaro
						0,10	149	
<b>313e</b>	Fosso del Baraccone	Fosso del Baraccone	Fosso del Baraccone - Opere di presa Acquedotto di Crotone - bivio Fosso del Baraccone	CAI PNS	1+864	0,30	APMER	Catanzaro
						0,30	149	
<b>314</b>	Tirivolo	Macchia del Barone	Tirivolo - Valle del Soleo - Spinalba - M. Femminamorta - Acrilano Area Pic-Nic/ Fontana - Macchia del Barone	CAI	12+060	3,00	APMER	Catanzaro
						3,00	150	
<b>315</b>	Scutello	Maru	Scutello - Rifugio Forestale Roncino - Roncino - Guerricio - Maru	CAI PNS	4+071	1,30	APMER	Catanzaro
						1,20	150	
<b>315a</b>	Scutello	Roncino	Scutello - bivio Casema Vecchia - Roncino	CAI PNS	2+304	0,45	APMER	Catanzaro
						0,40	150	

<b>315b</b>	Guerricio	Maru	Guerricio -Monoliti - Maru	CAI PNS	2+796	0,55 0,55	APMER 150	Catanzaro
<b>316</b>	Timpone Morello	Torre Rinosi	Timpone Morello - Mazzaforte - Timpone Morello Nord - Alta valle Tacina - Vaccheria Alte - Torre Rinosi	CAI	11+080	2,35 2,45	APMER 148/149	Catanzaro
<b>316a</b>	Mezzaforte	Testa di Simmari	Mezzaforte - Testa di Simmari	CAI	1+742	0,25 0,35	APMER 148	Catanzaro
<b>316b</b>	Timpone Morello nord	Ciricilla	Timpone Morello nord - Valle di Ciricilla - Ciricilla	CAI	4+956	1,10 1,20	APMER 148	Catanzaro
<b>317</b>	Acqua delle Donne	Colle del Telegrafo	Acqua delle Donne - Luparella - Strada Borbonica - Colle del Telegrafo	CAI	6+152	1,45 1,25	APMER 150	Catanzaro
<b>318</b>	Ciricilla	Lago Ampollino	Ciricilla - Valle di Ciricilla - Berberano - Lago Ampollino	CAI	7+216	1,40 1,50	APMER 148	Catanzaro
<b>318a</b>	Valle di Ciricilla	Valle del Tacina	Valle di Ciricilla - Alta valle del Tacina	CAI	3+620	1,00 0,50	APMER 148	Catanzaro
<b>318b</b>	Berberano	Vaccheria Alta	Berberano - Feghicello - Tacina - Vaccheria Alta	CAI	5+357	1,40 1,30	APMER 148	Catanzaro
<b>319</b>	Albi Chiesa di San Giovanni Gualberto	Abbazia Santa Maria di Peseca	Chiesa di San Giovanni Gualberto - Monaco - Carcarella - Pietrabanca - Peseca - Ruder Abbazia di Santa Maria Peseca.	CAI PNS	7+135	2,15 2,50	APMER 150	Catanzaro
<b>319a</b>	Albi bivio Varano	Peseca	Albi bivio Varano - bivio Burzavoi - bivio Torrazzo - Peseca	CAI PNS	4+927	1,10 1,35	APMER 150	Catanzaro
<b>319b</b>	Cascata Litrello	Cascata Litrello	bivio Cascata Litrello . Cascata Litrello	CAI PNS	0+966	0,25 0,40	APMER 150	Catanzaro
<b>319c</b>	Chiesa S. Giovanni Gualberto	Monaco	Chiesa di San Giovanni Gualberto - Hotel "Quadrifoglio" - Depuratore - Eliporto - Monaco.	CAI PNS	1+833	0,40 0,45	APMER 150	Catanzaro
<b>320</b>	Cutura	Fontanella Cannapia	Cutura - Vecchia Locanda "Mille Pini" - Quarto di Simmerina - Mulini ad Acqua - Ponte Vecchio - Fontanella Cannapia.	CAI PNS	4+585	1,45 2,10	APMER 150	Catanzaro
<b>320a</b>	Vecchia Locanda	Mulino ad Acqua	Vecchia Locanda "Mille Pini" - Mulino ad Acqua.	CAI PNS	1+312	0,30 0,45	APMER 150	Catanzaro
<b>320b</b>	Albergo "Delle Fate"	Torrente Simmerino	Albergo "Della Fate" - Ruder Piscina - Torrente Simmerino	CAI PNS	2+345	0,40 1,00	APMER 150	Catanzaro
<b>321</b>	Trepidò Soprano	Ponte Fiume Tacina	Trepidò Soprano - Acqua di Grandine - Timpone Zaccarogno - Brunara - Pullitrea - Fischio - b. Torre Rinosi - Ponte fiume Tacina	CAI	13+420	3,30 3,25	APMER 148	Catanzaro
<b>321a</b>	Acqua di Grandine	Radura del Lupo	Acqua di Grandine - Radura del Lupo.	CAI	1+859	0,35 0,25	APMER 148	Catanzaro
<b>323</b>	Ostello della Gioventù	Pantanelli	Ostello della Gioventù - Buturo - Cascate del Lupo e dei Faggi - Pantanelli	CAI	3+679	1,00 1,00	APMER 150	Catanzaro
<b>323a</b>	Cascate del Lupo	Cascate del Lupo	Cascate del Lupo e dei Faggi - Trachicella - Cascate del Lupo e dei Faggi	CAI	1+176	0,30 0,40	APMER 150	Catanzaro
<b>324</b>	Ostello della	Ostello della	Ostello della Gioventù - Buturo - Gigante di Buturo - Ariola	CAI	2+917	0,50	APMER	Catanzaro

	Gioventù	Gioventù	Ostello della Gioventù			0,45	150	
<b>325</b>	Pantanelli	Magisano	Pantanelli - Guerino - b. Cascata del Paradiso - Torre Forca - Fiumara di Frincerì - San Polippo - Fiumara della Foresta - Magisano.	CAI	14+330	3,35	APMER	Catanzaro
<b>325a</b>	Pantanelli	Petra 'du Ruvazzu	Pantanelli - Petra 'du Ruvazzu	CAI	0+372	0,05	APMER	Catanzaro
<b>325b</b>	Guerino	Cscata della Pietra	Guerino - Cascata delle Ninfe - Cascata della Pietra	CAI	2+563	0,35	APMER	Catanzaro
<b>326</b>	Villaggio Buturo	Torre della Marchesa	Villaggio Buturo - Valle del Fiume Crocchio - Calistro - Torre della Marchesa - Bivio Ruderì - Torre della Marchesa.	CAI	3+239	0,50	APMER	Catanzaro
<b>327</b>	Fiume Crocchio	Cascata del Paradiso	Fiume Crocchio - Campano - Monte Spineto - Cascata del Paradiso.	CAI	4+698	1,20	APMER	Catanzaro
<b>327a</b>	Cascata del Paradiso	Cascata del Paradiso	Cascata del Paradiso - Salto - Cascata del Paradiso	CAI	1+918	0,30	APMER	Catanzaro
<b>328</b>	Tirivolo	Colle Vespa	Tirivolo - Parco Avventura - Feliceto - Comunello - Mucia - Corvi Soprani Corvi Sottani - Colle di Vespa.	CAI	11+800	2,40	APMER	Catanzaro
<b>328a</b>	Parco Avventura	Villaggio Grechi	Parco Avventura - Valle del Torrente Crocchio - Villaggio Grechi.	CAI	2+151	0,35	APMER	Catanzaro
<b>328b</b>	Feliceto	Valle del Crocchio	Feliceto - Valle del fiume Crocchio	CAI	1+956	0,25	APMER	Catanzaro
<b>328c</b>	Mucia	Fiume Crocchio	Mucia - Fiume Crocchio	CAI	0+834	0,10	APMER	Catanzaro
<b>329</b>	Piano del Sole	Piano del Sole	Piano del Sole - Acqua di Grandine - Radura del Lupo - Chiesuola Diruta Caprara - Piano del Sole.	CAI PNS	8+775	2,35	APMER	Catanzaro
<b>330</b>	Secreti	Secreti	Secreti - Zaccarogno - Purgatorio - Colle del Purgatorio - Cicerata - Secreti.	CAI PNS	9+779	3,00	APMER	Catanzaro
<b>331</b>	Trepidò Sottano	Trepidò Sottano	Trepidò Sottano - Pineta - Condotta Centrale "Orichella" - Casa Pasquale Pineta - Trepidò Sottano.	CAI PNS	5+125	1,30	APMER	Catanzaro
<b>332</b>	Valle Soleo	Valle Tacina	Valle del Fiume Soleo - Latteria - Rifugio "L. Grandinetti" - Valle del Pisarello - Cugno delle Sette Fontane - Ruderì del Picciaro - Valle Tacina.	CAI	7+230	1,55	APMER	Catanzaro
<b>332a</b>	Valle Pisarello	Cascata del Picciaro	Valle del Torrente Pisarello - Cascata del Picciaro	CAI	2+104	0,30	APMER	Catanzaro
<b>332b</b>	Cugno delle Sette Fontane	Ruderì del Picciaro	Cugno delle sette Fontane - Velle del Torrente Picciaro - Ruderì del Picciaro	CAI	2+602	0,40	APMER	Catanzaro
<b>333</b>	Tirivolo	Tirivolo	Tirivolo - Valle Lunga - Gigante "Prometeo" - Colle del Telegrafo - Punto Panoramico - Baracche dei Pastori - Tirivolo	CAI PNS	5+201	1,30	APMER	Catanzaro
<b>333a</b>	Ponticello dei Pastori	Fontanella dei Pastiri	Ponticelle dei Pastori - Fontanella dei Pastori	CAI PNS	0+326	0,05	APMER	Catanzaro
<b>337</b>	Fiume Tassito	Rinosi	Fiume Tassito - Bivio Torre di Ponte "Gallucci" - Berberano - Scorciavuoi - Rinosi	CAI	8+799	2,45	APMER	Catanzaro

<b>337a</b>	Scorciavui	Vetta del M. Scorciavui	Scorciavui - Vetta del Monte Scorciavui.	CAI	0+495	0,20 0,15	APMER 148	Catanzaro
<b>337b</b>	Bivio Rinosi	Feghicello	Bivio Rinosi - Feghicello.	CAI	0+784	0,20 0,25	APMER 148	Catanzaro
<b>338</b>	Fiume Tassito	Vetta M.Scorciavui	Fiume Tassito - Anticima M. Scorciavui - Vetta M. Scorciavui.	CAI	6+830	2,10 1,15	APMER 148	Catanzaro
<b>339</b>	Ponte Vecchio	Mazzaforte	Ponte Vecchio - Cannapia - trocanesi - Manu - Mazzaforte.	CAI	6+410	2,40 1,30	APMER 148	Catanzaro
<b>359</b>	Granaro	Granaro	Anello Mabos Museo d'arte del bosco Sila	Mabos	2+200	1,00/1,00	APMER	Catanzaro
<b>359a</b>	Granaro	Cascata Murano	dalla località Granaro alla Cascata Murano sul fiume Melito		1+500	0,45/1,00	150	Catanzaro
<b>379</b>	Lamezia Terme Parco Dossi	Serrastretta Verre	Parco "Dossi" (Lamezia Terme) - Accaria - C.da Verre (Serrastretta)	CAI	8+600	4,00 3,30	APMER 151	Catanzaro
<b>380</b>	Serrastretta	Serrastretta	Anello dei Castagni Monumentali Lavori in corso	Associazione Edrevia	15	5,30 6,00	APMER 151	Catanzaro
<b>381</b>	Serrastretta Monte Condò	Serrastretta Monte Condò	La via dei sedari - Monte Condò Lavori in corso	Associazione Edrevia	13	5,00 5,00	APMER 151	Catanzaro

### CATASTO REGIONALE DEI SENTIERI ESCURSIONISTICI - ZONA U AREA A SETTORE 3 UKRA3 (SILA PICCOLA)

SENTIERO n°	PARTENZA	ARRIVO	PERCORSO	PROGETTO	LUNGH: Km.	Tempi percor. ORE	Gruppo Montuoso	Sezione di Compet.
<b>390</b>	Cutro	Cutro	Calanchi di Cutro Anello dei Calanchi	Associazione C. Marchesato	6+600	3.00/3,00	APMER 150	Catanzaro